



覺察當下 培養智慧

# 免費網上靜觀 體驗課程



導師：陳慕寧 Molly

2020年11月21日(星期六)

早上 10:00 - 11:00 AM

主題：面對渴求 -  
靜觀與成癮



掃描QR Code報名